

Der Übergang

Band 4: Sozialisation

Susanne Edelmann – Nayla Og-Min –
Adamus St.Germain

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung
2. Unterwegs im Neuen
3. Wirklichkeiten
4. Der bewusste Umgang mit Energie
5. Zu Hause
6. Beziehungen der neuen Zeit
 6. 1 Liebe der neuen Zeit
7. Teleportation
8. Und weitere neue Fähigkeiten
9. Macht in der neuen Zeit
10. Der lichtbasierte Körper

1. Einleitung

Du bist mutig und ausdauernd gelaufen und hast mittlerweile adaptiert¹, an die neuen Gegebenheiten im Land der neuen Zeit. Gleichwohl siehst du dich wiederholt neuartigen Herausforderungen gegenüber und darüber möchten wir in diesem Buch unter anderem sprechen. Es geschehen nun wiederholt Energieverschiebungen: In dir drin und damit auch in deinem Umfeld. Dies führt einerseits dazu, dass sich derzeit dein Alltag und dein Umfeld Schritt für Schritt ändern und sich damit deinen tatsächlichen und tiefen Bedürfnissen anpassen. Du spürst, dass du nicht aktiv eingreifen kannst, fokussierst den Verlust, das Wegfallen und dies lässt dich dann manchmal in tiefe Trauer fallen. Du hast Loslassen gefühlte Tausend Mal erfahren, in den letzten Monaten und Jahren und gerätst nun mehr und mehr in eine Art resignative Traurigkeits-Trance. Du nimmst die Leere um dich herum überdeutlich wahr, mittlerweile. Das, was bisher in dein Leben getreten ist, hat dich zwar durchaus bereichert, fühlt sich jedoch manchmal auch noch etwas fremd und ungewohnt an. Du bist noch nicht so ganz angekommen und fühlst dich noch nicht vollständig zu Hause, in der neuen Zeit. Kein Wunder. Ist doch so vieles neu und ungewohnt. Und – fühlst du dich zudem auch wiederholt alleine auf deinem manchmal sehr einsamen

¹ Sich einpassen

Weg. Und so möchte dieses Buch, und mit ihm auch wir, dir hilfreicher Begleiter sein. Auch emotional. Wir sind mit dir. Hier und Jetzt. Lass' uns dich umarmen mit unserer Liebe. Nimm' unser „mit dir sein“ an. Erlaube dir, grundsätzlich alles, was dir Gutes getan wird, anzunehmen. Du durchläufst nach wie vor sehr grosse Herausforderungen und dies bedarf ausreichender Zuwendung: Durch Wesen im Aussen, aber auch durch dich selbst. Du benötigst nach wie vor, wiederholte Ruhepausen und Zeiten für dich alleine, in denen du dich selbst wieder stabilisieren und gleichzeitig die Resultate der grossen Energieverschiebungen integrieren kannst. Denn, diese führen – natürlich – nicht nur dazu, dass dich vieles verlässt und sich damit dein ganz praktischer Alltag und dein ganzes Leben deutlich verändert. Und was sich hier so banal liest, ist grosse Herausforderung. Wir sind uns dessen sehr bewusst. Es verschiebt sich jedoch auch zu dir hin. Vieles davon lässt sich meist erst energiebasiert wahrnehmen. In Form von Innerem Wissen oder du kannst die Energie des Neuen deutlich spüren und auch dies lässt dich wissen. Gleichzeitig ist es jedoch noch nicht materiell basiert vorhanden. Etwas, das nicht immer ganz einfach auszuhalten ist.

Die derzeitigen Herausforderungen werden allerdings nicht den Hauptteil dieses Bandes ausmachen. Denn, bist du angekommen in der

neuen Zeit, stehen dir nun auch vielfältige neue Fähigkeiten zur Verfügung. Und so möchten wir dich mit diesem Buch auch einführen in diese neuartigen Fähigkeiten. Der wichtigste Teil aller bisherigen vier Bände ist jedoch deren energiebasierter Inhalt. Das, was du nicht in Worte lesen kannst, jedoch darunter – energiebasiert – hinterlegt ist. Energien, die vielfältig in diese Zeilen verwoben sind und von deinem eigenen göttlichen Selbst genutzt werden können, um dir damit, zu deinem Höchsten und Besten zu dienen. So war es in den letzten drei Bänden. So wird es auch in diesem Band sein. Das Buch soll dich umarmen und umhüllen, mit seiner – wohltuenden und dich unterstützenden – Energie.

Du hast viel geleistet, in den letzten Jahren. Und wir stehen manchmal neben dir und schütteln leicht irritiert den Kopf: Wie wenig bewusst du dir deiner absolvierten Höchstleistungen bist. Wie sehr du nach wie vor nach vorne drängst und dir weismachst, du hättest dies oder jenes noch zu erledigen. Du. Grossartiges Wesen. Hast Unglaubliches geleistet. Sei dir dessen bitte, wenigstens etwas, mehr bewusst. Es erfordert kein Weiterdrängen, nun. Es erfordert vielmehr deine Bewusstheit bezüglich deines derzeitigen Jetzt. Angekommen in der neuen Zeit. Einer vollkommen anderen Wirklichkeit. Eine, die ausreichend Zeit, Raum und Musse benötigt, um sie zu erforschen und in ihrer Tiefe zu erfahren.

Lehn' dich bitte entspannt zurück und genieße!
Entdecke voller Freude das viele Neue. Staune,
wie rasch du dich zurecht findest. Wie du
beinahe jeden Tag über eine neue Fähigkeit
verfügst. Und diese, ganz natürlich nutzt: Dir und
deinen Mitmenschen zum höchsten Wohle.
Erkenne, wie du unermesslicher Segen bist. Hier
und Jetzt. In diesem einen Moment. Einfach
dadurch, dass du in deiner hohen und reinen
Schwingungsfrequenz bist. Bist und genießt. Du
musst nichts tun. Wirst laufend zu und in jene
Aufgaben geführt, in denen du gebraucht wirst
und du zum Wohle vieler wirken kannst. Wobei
du ehrlicherweise derzeit vor allem in
Situationen geführt wirst, die dir wohl tun und
dir dienen. Dir. Zu deinem umfassenden Wohle.
Ungewohnt. Wir wissen es. Und gleichzeitig wird
dies ein Teil deiner Zukunft sein. Ein grosser und
wichtiger notabene. Also gewöhn' dich am
besten daran. Und – wenn du magst, darfst du
ihn natürlich auch bewusst geniessen und als
derzeitigen und zukünftigen natürlichen Teil
deines Lebens hier auf diesem Planeten
annehmen.

Doch es ist nicht ruhig in dir drin. Und statt dein
Jetzt mit all dem Schönen und Wertvollen zu
geniessen, machst du dir wiederholt Sorgen um
deine Zukunft. Eine Zukunft, die so, wie sie dir
dein menschlicher Geist präsentiert, nicht
stattfinden wird. Was du eigentlich, wenn du
ehrlich mit dir selbst bist, auch weisst. Das

Tatsächliche lässt sich jedoch derzeit von deinem menschlichen Geist noch nicht wirklich fassen und dies lässt ihn wiederholt massiv unruhig sein. Wir haben einige langjährige Vertraute von uns gebeten, uns in diesem Buch zu unterstützen und sie haben unsere Bitte gerne angenommen. Und so findest du einige Uebungen, die dich an Orte führen, die dich dabei unterstützen, deine neue Aufgabe so in deinem ganzheitlichen System integriert zu haben, dass sie auch dein menschlicher Geist fassen kann und damit auch verstehen wird, dass du auch in Zukunft über ausreichend Finanzen verfügen wird. Denn die Thematik Geld ist einer der Hauptaspekte, der deinen menschlichen Geist derzeit beschäftigt. Dies führt auch dazu, dass du wiederholt versuchst, Geld zu generieren: Für deine Zukunft. Als Sicherheit. Dein menschlicher Geist hängt sich derzeit manchmal regelrecht an diesem Gedanken auf. Und dies, obwohl du in der energiebasierten Dimension an den energiebasierten Fluss des Geldes angeschlossen bist, ja mitten in ihm stehst, und somit Geld generieren nicht mehr zu deinen Aufgaben gehört. Du jederzeit, in deinem Hier und Jetzt, über mehr als nur ausreichend Geld verfügst für das, was du derzeit benötigst. Dennoch hängst du fest an diesem Gedanken wie ein Terrier, der sich in einen alten Schuh verbissen hat. Und wir ermutigen dich, dieses alte Ding doch einfach loszulassen. Es dient dir nicht mehr. Und wird sich auflösen, sobald du

dich bewusst dafür entscheidest. Du wirst fortlaufend in die neue Zeit eingeführt. Tag und Nacht. Von deinem eigenen göttlichen Selbst. Auf die, dir optimal angepasste Weise. Gleichzeitig liegt vor dir, ganz persönlich, eine zukünftige wichtige und unermesslich wertvolle Aufgabe. Eine Aufgabe, die nicht nur diesen Planeten betrifft, sondern die auch Auswirkungen auf das Universum, deren planetare Systeme und dessen Bewohner haben wird. Ein Teil von dir ahnt, resp. weiss dies. Du wirst somit, derzeit – auch – von deinem göttlichen Selbst höchstpersönlich für diese ganz besondere Aufgabe ausgerüstet. Du wirst zum Beispiel aufgefordert, dich noch einmal ausführlich mit der Thematik Macht auseinander zu setzen, hast plötzlich ganz persönlichen Kontakt mit einem äusserst einflussreichen Menschen, erhältst Zugang zu altem (zum Beispiel atlantischen) Wissen und neuen, dir noch sehr ungewohnten Fähigkeiten. Dies geschieht in höchst intensiver Weise während dem in deinem materiell basierten Leben scheinbar nur wenig passiert. Und wir laden dich ein, dir bewusst zu sein, was da gerade – nach wie vor – Intensives in dir und deinem Leben geschieht. Und dies, und damit auch deine unermessliche Leistung, ausreichend zu würdigen.

Wir möchten dich zudem darauf hinweisen, dass sich dein Körper nun in der Endphase des

Umbaus in einen lichtbasierten Körper befindet. Etwas, das du seit Wochen Nacht für Nacht mittels starken Schmerzen und höchst unangenehmen Körperempfindungen erfährst. Bitte um Erleichterung und wir versuchen dir, so vieles abzunehmen, wie nur geht. Wir sind diesbezüglich noch nicht ganz dort, wo wir gerne sein möchten. Werden dir jedoch trotzdem mit unserer energiebasierten Unterstützung Erleichterung ermöglichen können.

Was wir bisher im Bereich Selbstermächtigung wissen, möchten wir gerne mit dir teilen:

- Moderate Körperübungen (im Sinne von dehnen und den Energiefluss unterstützen) wirken lindernd.
- Ausreichend trinken, sehr, sehr viel Ruhepausen und sich in der Natur aufzuhalten.
- Der vollständige Verzicht auf jegliche Form von chemischen Mitteln und / oder Heilmitteln. In diesem Punkt bist du jedoch bitte in gutem Austausch mit deinem göttlichen Selbst und benötigst du (noch) ein gewisses Medikament, nimm' es bitte auch ein. Vertraue deinem inneren Wissen.
- Vegane Ernährung, die einen zunehmenden Verzicht enthält, Pflanzen zu essen.
- Die Arbeit mit hochfrequenten Steinen (Kristallen) hilft. Aber auch ein bewusstes

sich verbinden mit der Energie von Atlantis.

Grundsätzlich: Lass´ dich auch hier von deinem göttlichen Selbst führen und nimm´ bitte, jegliche Form von Unterstützung im Aussen an.

Wir, das sind in diesem Band:

Susanne Edelmann, menschliche Verkörperung von **Lady Nayla Og-Min**. Selbst erneut verkörperte Meisterin, Lehrerin der Selbstermächtigung, Mentorin und Autorin.

Lady Nayla Og-Min, aufgestiegene Meisterin, derzeit verkörpert als **Susanne Edelmann**. Lehrerin der Weisheit und der Selbstermächtigung.

Adamus St. Germain, aufgestiegener Meister und derzeitiger Lehrer vieler Menschen. Insbesondere im Bereich der Bewusstwerdung.

Lord Kuthumi, aufgestiegener Meister und Lehrer der Weisheit. Auch er, ein Lehrer vieler Menschen.

Lady Rowena, aufgestiegene Meisterin und Lehrerin der Liebe.

Erzengel Michael

Hilfreiches Gegenüber vieler Menschen und Mitglied des obersten Rates der Engelwesen.

Hilarion

Göttliches Lichtwesen, einst aufgestiegener Meister, mittlerweile aufgestiegen in die neunte Dimension und auch meist dort verweilend.

Möge es dir dienen dieses Buch!
Susanne Edelman / Lady Nayla Og-Min, Adamus
St. Germain, Lord Kuthumi, Lady Rowena,
Erzengel Michael, Hilarion

2. Unterwegs im Neuen

Bist du aufmerksam und bewusst unterwegs, wirst du die Unterschiede zwischen der energiebasierten Wirklichkeit und der materiell basierten Wirklichkeit mehr und mehr erfassen. Sie unterscheiden sich im Wesentlichen darin, dass die materiell basierte Wirklichkeit davon ausgeht, dass Realität durch ein bewusstes Agieren im Aussen entsteht. Dies innerhalb eines klar begrenzten Rahmens, unter Einbezug der Dualität und des Gesetzes der linearen Zeitvorstellung.

Die energiebasierte Wirklichkeit realisiert ausserhalb Begrenzung, linearer Zeit und Dualität, mittels (innerer) Intention². Du sitzt ruhig da. Im Einklang mit dir selbst. Und lässt dabei aus deinem Herzen heraus entstehen. Es entsteht, entsprechend deiner inneren Haltung und deiner bewussten Absicht. Es sind somit, einerseits deine Grundschwingungsfrequenz, die dein Leben gestaltet und andererseits die Intention deines Bewusstseins, die manifestiert.

Begibst du dich in die materiell basierte Wirklichkeit, unterwirfst du dich Begrenzungen und Vergänglichkeit, was automatisch Auswirkungen auf dein Fühlen, Denken und Realisieren mit sich zieht. Dein Weltbild, dein Selbstbild, deine Möglichkeiten und Fähigkeiten, sind somit allesamt begrenzt und vergänglich.

² Bewusste Absicht

Wahrheit ist, von aussen betrachtet, innerhalb des materiell basierten Lebensraumes somit nur so lange Wahrheit, als sie ausschliesslich innerhalb dieser Wirklichkeit wahrgenommen werden kann. Ausserhalb dieser Wirklichkeit existieren deutlich andere Gesetzmässigkeiten, was somit wiederum auch deutlich anders sein lässt und somit auch Wahrheit anders gestaltet. Je mehr du nun die energiebasierten Gesetzmässigkeiten erforschst und erfasst, umso mehr beginnst du ein Leben zwischen zwei äusserst verschiedenen Wirklichkeiten. Etwas, das dich herausfordern wird. Lässt sich doch die energiebasierte Wirklichkeit innerhalb der materiell basierten Wirklichkeit weder wahrnehmen noch verstehen. Es wird dir nun eine Übergangsphase begegnen, in der du wiederholt innerlich aus der energiebasierten Wirklichkeit heraus und damit, zurück in die dir sehr vertraute materiell basierte Wirklichkeit kippst. Eine Wirklichkeit, in der dann das bisher Klare, Mühelose und Einfache plötzlich alles andere als klar erscheint und dich massiv zweifeln lässt, an deinen vorherigen inneren Wahrnehmungen. Und es hilft dir, wenn du verstehst, dass es dieses – unbewusste – Hin und Her Kippen ist, das dir in diesen Situationen viel Unruhe beschert. Innerlich und Äusserlich. Und – dass es sich hier lediglich um ein Übergangsphänomen handelt, das dich herausfordert, deinen eigenen guten Umgang mit den zwei Wirklichkeiten zu finden. Bist du dir

dessen bewusst, wirst du in den Situationen selbst, früher erkennen und kannst somit besser damit umgehen.

Energiebasierte Wirklichkeit lässt sich innerhalb der materiell basierten Wirklichkeit nicht verstehen. Auch nicht von dir selbst. Befindest du dich somit ausschliesslich innerhalb der materiell basierten Wirklichkeit, wird dir das eben noch vollkommen Logische, seltsam wirt vorkommen und dich an dir selbst zweifeln lassen. Alleine dadurch, dass du selbst – unbewusst, in aller Regel - den Lebensraum gewechselt hast. Und so erfordert nun auch diese Phase eine sehr bewusste Achtsamkeit deinerseits und damit ein bewusstes, möglichst frühes, Erkennen, wenn du selbst den Lebensraum wechselst. Achte dabei, insbesondere in nächster Zeit, darauf, was sich alles verändert, wenn du jeweils wechselst. Du wirst dabei deine ganz eigenen Parameter³ finden.

Als Unterstützung dafür, möchten wir dir hier jedoch einige Merkmale aufführen:

- In der materiell basierten Wirklichkeit wird der Erfolg eines Projektes mittels Daten und klar nachweisbaren Fakten gemessen (Anzahl Kunden, finanzielle Einnahmen, Statistiken).

³ Kennzahlen, Eigenschaften