

Energiebasierte Gefährtschaft

Susanne Edelmann

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen
Nationalbibliothek: Die Deutsche
Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet
über dnb.dnb.de abrufbar.

©2022 Susanne Edelmann
Herstellung und Verlag: BoD – Books on
Demand,
Norderstedt
ISBN: 9783756208043

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung
2. Energiebasierte Partnerschaft
- 2.1 Energiebasierte Kontakte
- 2.2 Energiebasierte Beziehungen
- 2.3 Energiebasierte Sexualität
3. Zukünftige Aufgaben im Kontext der energiebasierten Partnerschaft
- 3.1 Herausforderungen, die dir begegnen können
- 3.2 Fähigkeiten, die dich unterstützen in einer energiebasierten Partnerschaft
4. Praktische Aspekte der energiebasierten Partnerschaft
- 4.1 Vertrauen
- 4.2 Gemeinsames Wirken
- 4.3 Gemeinsame zukünftige Aufgaben
5. Ein paar Worte zum Schluss

1. Einleitung

**Es ist nicht gut,
dass der Mensch alleine ist.**

Und dennoch, sind derzeit viele Menschen alleine. Es ist nun nicht so, dass keine anderen Menschen in ihrem persönlichen Umfeld wären oder die anderen Menschen keinen Kontakt haben möchten. Im Gegenteil. Es ist nur so, dass sich eine bestimmte Menschengruppe derzeit zunehmend alleine fühlt. Dies, während sie inmitten von anderen Menschen leben, lieben und wirken, und es ihnen in keinsten Weise unmöglich oder verwehrt ist, Kontakte zu haben. Auch nicht Kontakte mit dem Ziel einer Liebes-Gemeinschaft oder sexueller Aktivität. Im Gegenteil.

Viele hochentwickelte Menschen fühlen sich derzeit alleine. Dies, inmitten einer grossen Menschenmenge. Die meisten menschlichen Beziehungen erscheinen ihnen zunehmend hohl und leer. Sie bereichern nicht. Und auch wenn so manche Aufgaben mit vertrauten und liebgewonnen Gefühlen verbunden sind, so bereichern sehr oft, auch diese Aufgaben nicht mehr. Es erfüllt nicht mehr, was bisher gelebt wurde und so wächst einerseits die Resignation und andererseits dann

manchmal auch die Sehnsucht nach einem erfüllten, wesentlichen Leben:

- Nach Aufgaben, die fordern und die eigene Weiterentwicklung fördern.
- Nach sicheren, lebendigen, freien Beziehungen, die in der Tiefe erfüllen und in denen auch ein hochentwickelter Mensch in seiner vollständigen Grösse Raum einnehmen darf ohne (be)schädigendem Beziehungsverhalten ausgesetzt zu sein.
- Erfasst zu werden, ohne sich erklären zu müssen.
- Gegenüber zu haben, deren Davor und Dahinter kongruent sind und die über ein wohlthuendes und gesundes Beziehungsverhalten verfügen.
- Nach gelebten natürlichen Ordnungen, ohne dass darüber diskutiert werden muss.

Seufzt du bei diesen Sätzen innerlich auf? Gut, dann richtet sich das Buch auch an dich. Hochentwickelter Mensch auf dem Weg zur vollständigen Bewusstheit, viel geleistet und getragen in diesem einen Leben, müde geworden mittlerweile, zunehmend alleine, unterfordert, gelangweilt, das Leben hat dir nichts mehr wirklich Erfüllendes zu bieten.

Nun, es ist Zeit für die nächste Stufe, findest du auch? Eine Herausforderung, die dich ganzheitlich fordert, dich in deiner persönlichen Weiterentwicklung fördert und dich gleichzeitig in der Tiefe erfüllt und bereichert. Bist du bereit? Gut, dann bist du immer noch richtig, bei diesem Buch.

2. Energiebasierte Gefährtschaft

Bist du Mensch, wachst du in verschiedene Beziehungskonstellationen hinein und wirst mit allerlei Beziehungsmuster vertraut. Sie alle sind eingebettet in Normen, Vorstellungen und Begrenzungen und im Laufe deines menschlichen Lebens findest du dann deine für dich praktikablen Wege, um damit umzugehen. Beginnt sich nun deine eigene Schwingungsfrequenz zu erhöhen und erweitert sich dadurch deine eigene Wahrnehmungsfähigkeit, nimmst du zunehmend auch energiebasiert wahr. Du erkennst plötzlich ritualisierte, leere Beziehungsmuster. Du erfasst, dass dein Gegenüber ein Davor hochhält das sich weit entfernt von seinem Dahinter befindet. Du beginnst dich unwohl zu fühlen, in emotionalen Verhängungen, die dich einengen und so manches Mal auch manipulieren. Und so kann es dir gut geschehen, dass du beginnst, dich aus menschlichen Kontakten etwas zurückzuziehen.

Sie bereichern dich nicht. Sie scheinen dir leer. Du sehnst dich nach etwas anderem, das du nicht einmal unbedingt in Worte fassen kannst. Mehr Tiefe? Mehr Substanz? Mehr Echtheit? Gegenüber auf Augenhöhe, die dich in der Tiefe berühren. Menschen, die frei sind von all den vielen ungunen Beziehungsmustern und emotionalen Verhängungen, die dir so oft begegnet sind, in deinen bisherigen Kontakten. Nur, was sind authentische Begegnungen? Und, ehrlich, wann hast du so etwas das letzte Mal erlebt? Magst du dich einlassen, auf eine ehrliche Auseinandersetzung mit dir selbst?

Übung

Nimm dir einen halben Tag Zeit. Besorge dir Wachsmalkreide und grosses Papier. Zieh dich an einen ruhigen, schönen und ungestörten Ort zurück und lass dich auf eine bewusste Auseinandersetzung mit dir selbst ein.

- Wie hast du deine bisherigen Beziehungen erlebt? Die Liebesbeziehungen? Die Elternbeziehung? Die Beziehung zu deinen Geschwistern? Die Beziehung zu deinen Kindern? Die Beziehung zu deinen Freunden? Die Beziehung zu deinen Nachbarn?

→Schreibe, male, zeichne. So lange bis alles formuliert ist, was es dazu zu formulieren gibt.

Nimm die Thematik nun einige Tage mit in deinen praktischen Alltag und erlaube, dass sich dir fortlaufend zeigen darf, nun. Lege das Buch in diesen Tagen etwas zur Seite und lass dich bewusst auf deinen eigenen Prozess ein. Eine energiebasierte Gefährtenschaft ist eine ganz eigene Geschichte, die dich vielfältig herausfordert. Um dieser Geschichte auch gewachsen zu sein, erfordert es einen hohen und disziplinierten Einsatz auf deiner ganz persönlichen Seite. Eine energiebasierte Gefährtenschaft gelingt nur, wenn du dich selbst mit alle deiner Bereitschaft und all deinen Fähigkeiten in sie einbringst. Ein hoher, weil dein vollständiger Einsatz. Ein bisschen geht hier nicht. So oft du dies auch versuchen solltest. Es wird dir nicht gelingen. Eine energiebasierte Gefährtenschaft ist eine Beziehungsform, die aufbaut auf:

- Der Fähigkeit der bedingungslosen Transparenz und Authentizität
- Der Fähigkeit des bedingungslosen Loslassens und sich Einlassens
- Der Fähigkeit, sich selbst vollständig zu vertrauen

Und was sich da allenfalls relativ leicht liest, ist hohe Schule, ganz praktisch gelebt. Ein Niveau, das du dir erst einmal bewusst aneignen darfst und musst, bevor du fähig bist, die Gefährtenschaft auch ganz praktisch zu leben. Sei dir dabei bewusst, dass du das bewusste Aufarbeiten und damit bewusste Auflösen deiner bisherigen Beziehungserfahrungen nicht umgehen kannst. Du bist erst frei, wenn du nachhaltig aufgeräumt und aufgearbeitet hast.

Was immer du erfahren hast, in deinem bisherigen Leben, es prägt dich. Und, du erwartest dasselbe auch weiterhin. Auch im Bereich Beziehungen. Und willst du ganzheitlich frei sein und offen werden für eine ganz neue Beziehungs-Form, musst du erst frei sein von deinen bisherigen (Beziehungs-)Erfahrungen.

Und so: Fühlt es sich richtig an für dich, erlaube mittels bewusster Entscheidung, dass sich sämtliche deiner bisherigen Beziehungserfahrungen reinigen und klären und dadurch nachhaltig auflösen dürfen. Auf dass du vollständig frei bist. Nimm dir ausreichend Raum und Zeit und lies dann weiter in diesem Buch, wenn du weißt, dass nun vollständig und nachhaltig aufgelöst ist und du frei und offen bist für neue und wohltuende (Beziehungs-)Erfahrungen.

2.1 Energiebasierte Kontakte

Energiebasiert geschieht deutlich anders als materiell basiert und befindest du dich auf deinem persönlichen Bewusstwerdungsweg an demjenigen Punkt, an dem sich dein ganzheitliches System der energiebasierten Ebene anschliesst, unterstehst du fortan dessen Gegebenheiten und Gesetzmässigkeiten, auch dann, wenn du dich nach wie vor ganz normal im menschlich materiell basierten Lebensraum bewegst. Bist du unsicher, ob dies bei dir der Fall ist: Bitte frage deinen eigenen inneren Wesenskern nach der entsprechenden Antwort. Du wirst sie in Form eines sicheren inneren Wissens in den nächsten Tagen erhalten. Bitte sei dir bewusst, das Buch richtet sich explizit an Menschen, deren ganzheitliches System vollständig an die energiebasierte Ebene angebunden ist und die wieder über die bewusste Kompetenz der energiebasierten Lebensweise verfügen. Ist dies bei dir nicht der Fall, wird dir das vorliegende Buch nicht dienen.

Energiebasierte Kontakt unterliegen den natürlichen Ordnungen.

Natürliche Ordnungen formieren sich gemäss deiner authentischen natürlichen Grösse. Sie tun dies unwillkürlich, sofern mind. ein Beteiligter der energiebasierten Dimension untersteht und dieser Beteiligte nicht bewusst blockiert. Etwas, das derzeit noch viele hochentwickelte Menschen in unbewusster Weise tun. Sie adaptieren in Kontakten bewusst nach unten und pressen sich in die vorgegebenen materiell basierten Hierarchien. Sie tun dies unwillkürlich. Kennen sie doch nichts anderes. Und so möchte ich dich einladen, dass du die Thematik bewusst mit in deine nächsten Tage nimmst.

- Beobachte, wo du das beschriebene Verhalten noch in dir trägst und lass es dann bewusst los.
- Erlaube, dass dir dein eigenes inneres wesentliches Selbst aufzeigen darf, wie sich natürliche Ordnungen im Kontext materiell basierter Hierarchien gestalten können. Eine Herausforderung, die du nicht mental lösen kannst, sondern vielmehr von deinem eigenen inneren wesentlichen Selbst bewusst aufgezeigt benötigt.
- Beobachte bewusst, was geschieht, wenn du deine authentische Grösse sehr bewusst zulässt. Nimm dabei auch allfällige Hinweise auf allfällige noch nicht aufgearbeitete diesbezügliche

Verletzungen wahr und bearbeite diese bewusst und nachhaltig auf.

- Beobachte so lange, bis du ganzheitlich erfasst hast, was es heisst, natürliche Ordnungen im Kontext menschlicher Hierarchien zu leben.

Energiebasierte Kontakte sind frei von emotionalen Verhängungen.

Und daran wirst du dich allenfalls erst etwas gewöhnen müssen, erscheinen dir doch diese Kontakte erst einmal sonderbar leer, beinahe etwas emotionslos. Energiebasierte Kontakte sind reine authentische Kontakte ohne die dir so vertrauten Beziehungsmuster. Und verfügt eine Partei noch über emotionale Verhängungen oder menschliche Beziehungsmuster, fallen diese deutlich auf und sie stören auch genauso deutlich. Und auch dies musst du allenfalls erst einige Male bewusst und beobachtend erfahren, bis du in der Tiefe erfasst, was dies ganz praktisch bedeutet.

Sind emotionale Verhängungen und vertraute Beziehungsmuster weg, kommt ihr euch – ungewohnt – nahe. Und so finden energiebasierte Kontakte in ihrer reinen Form erst statt, wenn alle Beteiligten sichere Gegenüber sind. Auch dies geschieht unwillkürlich, du kannst somit nicht forcieren. Du wirst es jedoch erkennen, dann wenn du einen

ersten reinen energiebasierten Kontakt bewusst erlebst.

- Eure persönlichen Energieräume sind nachhaltig von negativen Energieformen gereinigt und so sind weder Missbrauch noch Gewalt noch etwaige andere negative Erfahrungen mehr möglich, in diesem einen Kontakt.
- Eure Verletzungen sind grundsätzlich aufgelöst und so bist du nicht mehr verletzlich oder verletzend, in den jeweiligen Kontakten.
- Euer Kontakt ist geprägt von grosser Achtsamkeit und grossem gegenseitigen Respekt.
- Ihr seid. Beide wertfrei. Beide authentisch.

Und vielleicht spürst du es bereits beim Lesen; solche Kontakte sind ungemein schön und bereichernd und gleichzeitig auch etwas gewöhnungsbedürftig für einen Menschen, der sich bisher ausschliesslich im materiell basierten menschlichen Lebensraum bewegt hat.

Energiebasierte Kontakte sind transparent.

Und so sehr du dir wiederholt wünschst, von deinem jeweiligen Gegenüber erfasst zu werden, so sehr musst du dich vermutlich in der ersten Zeit auch daran gewöhnen. Ihr erfasst euch. Vollständig transparent. Deine Gefühle, deine Gedanken, dein Befinden; alle sind sie deinem Gegenüber zugänglich. Unwillkürlich. Innerhalb einer Sekunde. Genauso erfasst auch du innerhalb einer Sekunde. Energiebasierte Kontakte sind für Menschen, die sich bisher typisch menschliche Kontakte gewohnt waren, ungewohnt und gewöhnungsbedürftig. Und so empfehle ich dir und euch, nicht sofort loszusprechen, wenn ihr euch trifft, sondern bewusst etwas innezuhalten. Bewusst wahrzunehmen, wie es dir geht, Hier und Jetzt, in diesem einen beginnenden Kontakt. Und dies dann allenfalls auch bewusst auszusprechen. Um dann dein Gegenüber bewusst zu erfassen und genauso bewusst wahrzunehmen, wie es ihm oder ihr geht, Hier und Jetzt, in diesem beginnenden Kontakt mit dir.

Hast du dich an die (neue) Form gewöhnt und gelernt ihr (und damit auch deinem hochentwickelten Gegenüber) zu vertrauen, kannst du dich vertrauensvoll in euer gemeinsames Hier und Jetzt fallen lassen und bewusst gemeinsam sein. Dies ermöglicht eurem Kontakt eine erfüllende Qualität, die dich (und euch beide) unwillkürlich erfreuen wird. Da ist

nicht mehr leer. Da ist (nun) sehr viel
(erfüllende) Tiefe.

Damit energiebasierte Kontakte gelingen können, benötigt es deine Wertfreiheit und deine Offenheit. Es muss – wertfrei – sein dürfen, was ist. Unsicherheit, Schmerz, Leid usw. Du musst allfällig Belastendes und allfällig Hässliches stehen lassen können, ohne dass es dich dazu verleitet, unmittelbar lindern, retten oder sonst in irgendeiner Form agieren zu wollen. Dies ist ehrlicherweise nur möglich, wenn du deinen eigenen Schmerz und deine eigene Negativität nachhaltig aufgearbeitet und damit aufgelöst hast, in deinem ganzheitlichen System.

Triggert dich somit noch eine Thematik ganz persönlich an, nimm es als bewusste Aufforderung, noch einmal bewusst hinzuschauen und genauso bewusst aufzuarbeiten und damit aufzulösen.