

Energiebasiertes Wirken

Theorie und Praxis

Susanne Edelmann, Lady Nayla Og-
Min, Lord St. Germain,

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen
Nationalbibliothek: Die Deutsche
Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet
über dnb.dnb.de abrufbar.

©2022 Susanne Edelmann
Herstellung und Verlag: BoD – Books on
Demand,
Norderstedt
ISBN: 9783755779568

Inhalt

1. Einleitung
2. Heilen
 - 2.1 Natürliche Ordnungen des Heilens
 - 2.2 Heilung im Kontext von Wirklichkeiten
3. Energiebasiertes Wirken
 - 3.1 Formen des energiebasierten Wirkens
 - 3.2 Energiebasiertes Wirken für Fortgeschrittene
 - 3.3 Gemeinsames energiebasiertes Wirken
4. Theorie des energiebasierten Wirkens
 - 4.1 Das menschliche Selbst
 - 4.2 Der menschliche Körper
 - 4.3 Das wesentliche Selbst
 - 4.4 Der Astralkörper
 - 4.5 Der persönliche Energieraum eines Menschen
5. Praxis des energiebasierten Wirkens
 - 5.1 Auftrag und Ausgleich
 - 5.2 Ehre und Würde
 - 5.3 Anerkennung und Wertschätzung
6. Energiebasiertes Wirken – eine der vielen neuen Aufgaben
 - 6.1 Energiebasiert wirkt energiebasiert
 - 6.2 Vertrau dir selbst
 - 6.3 Du bist mit allem versorgt
 - 6.4 Du benötigst ausreichend Regeneration
7. Einige abschliessende Worte
 - 7.1 Du benötigst....

1. Einleitung

Die Menschheit hat sich eigene Modelle im Bereich Energie und diesbezüglichem Wirken erstellt. Und wenn du nun dieses Buch liest, so bitten wir dich sehr, dass du dir dessen bewusst bist. Auch wenn du dich allenfalls bereits mehrfach mit der energie-basierten Dimension befasst hast, über eine ausreichend hohe eigene Persönlichkeitsentwicklung und ein ausreichend weites Bewusstsein verfügst, so hängen doch in aller Regel noch die eine oder andere „geistige Wirklichkeit“ (wir nennen sie hier mal so) in und an dir.

Das vorliegende Buch befasst sich nicht spezifisch mit der geistigen Welt, insbesondere nicht mit derjenigen, die die Menschheit – geistig – entwickelt hat. Und gleichzeitig ist es geschrieben, um dich (und vielzählige andere) in eine bewusste Auseinandersetzung mit diesen Wirklichkeiten zu führen und dich dabei zu unterstützen, Wahrheit zu finden, falls du dies möchtest. Deine ganz persönliche Wahrheit.

Menschen, die es zu unseren Büchern zieht, verfügen in aller Regel über eine hohe eigene Persönlichkeitsstufe und ein weit offenes Bewusstsein. Diese Menschen fühlen sich unwillkürlich wohl beim Lesen, und sie wissen intuitiv, dass sie das in den Büchern enthaltene Wissen für sich selbst und für ihr zukünftiges Wirken benötigen. Gleichzeitig bitten wir dich,

dich bewusst mit allfälligen inneren Irritationen auseinander zu setzen und dich so lange und bewusst damit zu beschäftigen, bis du diesbezüglich vollständig geklärt hast. In dir selbst.

Energiebasiertes Wirken befindet sich weit ausserhalb der bisher unter den Menschen bekannten Modellen und wir bitten dich, dir dessen bewusst zu sein. Gleichzeitig benötigt es zwingend das Wissen und die Fähigkeiten vorgängiger Leben in anderen Dimensionen und idealerweise auch auf dem einen oder anderen Planeten. Du kannst somit nicht den Inhalt des vorliegenden Buches lesen und danach bist du fähig.

Das Buch dient dir vielmehr darin:

- Den Bereich des energiebasierten Wirkens (samt sämtlichen damit verbundenen menschlichen Thematiken) nachhaltig zu klären und zu reinigen in deinem eigenen Energie-Raum.
- Als energiebasierter Schlüssel, der dich dabei unterstützt, dein «altes» Wissen und deine «alten» Fähigkeiten wieder vollumfänglich bewusst zur Verfügung zu haben.
- Deinen menschlichen Geist dabei zu unterstützen, dass auch er versteht und du als Mensch danach jederzeit weisst, was genau du tust, wenn du energiebasiert wirkst.

Viele hochentwickelte Menschen tragen die Sehnsucht in sich, zu heilen. Andere Menschen zu heilen und damit, deren Not und deren Leid zu lindern. Diese Sehnsucht basiert nicht selten auf eigener noch nicht aufgearbeiteter Not und vielfältigen Leiderfahrungen. Und so möchten wir dich an dieser Stelle ermutigen, in diesem Bereich sehr ehrlich mit dir selbst zu sein und dein eigenen inneres wesentliches Selbst darum zu bitten, dir aufzuzeigen, ob da allenfalls noch Unverarbeitetes in dir modert.

Wir können es nicht genug betonen: Du bist erst in deiner vollständigen Kraft, wenn du nachhaltig aufgeräumt und aufgearbeitet hast, in dir selbst. Und sollte beim Lesen dieses Buches, das eine oder andere Thema auftauchen, das dich persönlich betrifft, lege das Buch etwas zur Seite und widme dich erst dir selbst und deinen eigenen Themen, bevor du weiterliest. Du, dein vollständiges Wohlbefinden und deine eigene nachhaltige Klarheit sind zentral. Auch als Basis für die Aufgabe des energiebasierten Wirkens.

«Wir» in diesem Buch, das sind:

Susanne Edelmann, derzeitiges menschliches Selbst der Aufgestiegenen Meisterin Lady Nayla Og-Min und schreibende Autorin.

Lady Nayla Og-Min, Aufgestiegene Meisterin,
auf verschiedenen Ebenen und vielfältig tätig,
zum Wohle aller Beteiligten.

Lord St.Germain, Aufgestiegener Meister,
vielfältig ausgebildet, mit einem grossen Herzen
für die Menschen.

Möge dir das vorliegende Buch dienen! Dir ganz
persönlich!

Herzlich

Susanne Edelmann, Lady Nayla Og-Min, Lord St.
Germain

2. Heilen

Beginnen sich Menschen mit dem Bereich
Energie zu beschäftigen, tun sie dies nicht selten
mit dem Ziel, zu heilen. Krankheit und Leid sind
ein überaus grosses Thema, in der menschlichen
Gesellschaft und so ist es verständlich, dass viele
Menschen immer wieder auf der Suche danach
sind, diese Thematik nachhaltig zu lösen. Sehr oft
bei anderen und damit auch für andere.

Nun bedeutet Heilen jedoch „die Gesundung von
etwas Verletztem“ und ist damit, Teil eines ganz
bestimmten (individuellen) Prozesses. Du kannst

somit, rein faktisch gesehen, nicht ausserhalb dieses Prozesses stehen und das Verletzte heilen. Eine Grund-Annahme, die überaus verbreitet ist, unter den Menschen: Jemand Befähigter tritt an dich heran und heilt dich. Rein sachlich, von Aussen betrachtet, eine Form des magischen Denkens, die sich hartnäckig in vielen menschlichen Köpfen festgesetzt hat. Dabei ist es unerheblich, in welches Weltmodell dieses Denken eingebettet ist: Da ist Jesus, der heilt. Der schulmedizinische Arzt. Der Schamane oder manchmal gar ein Engel. Ein Wesen oder ein Mensch verfügt über magische Kräfte und heilt. So das Denken. Nun, auch die energiebasierte Ebene ist eine höchst sachliche Geschichte. Und so lässt sich auch in dieser Dimension nicht magisch wirken. Heilung lässt sich somit nicht bewirken. Heilung geschieht. Natürlicherweise. Strebt doch alles was lebt, natürlicherweise zur Gesundheit hin. Sofern es noch lebensfähig ist und man es lässt.

Heilung lässt sich allerdings bewusst unterstützen. Vom Betroffenen selbst, aber natürlich auch von anderen Wesen und Menschen. Mehr darüber dann jedoch in einem späteren Kapitel. Lass uns erst noch etwas Basiswissen formulieren.

2.1 Natürliche Ordnungen des Heilens

Heilen und damit der Heilungsprozess an sich unterliegt gewissen natürlichen Ordnungen und willst du diesen Prozess bewusst unterstützen, ist es günstig, wenn du diese nicht nur kennst, sondern auch bewusst einbeziehst, in dein Wirken. Auf einige davon, möchten wir im Folgenden etwas näher eingehen.

Kongruenz ist unabdingbare Voraussetzung für eine nachhaltige Heilung.

Vielleicht kennst du dies bereits aus eigenem Erleben; dein Gegenüber erfasst dich und deine Situation in grosser Klarheit und gibt dem was ist erst einmal bewusst Raum. In aller Regel führt dies zu einer ersten Entspannung in deinem Innern. Da ist jemand, der klar und rein erfasst. Jemand der versteht, stehen lässt und Raum gibt. Nicht viele Menschen können mit schwierigen / belastenden Situationen auf diese Weise umgehen. Die meisten versuchen möglichst rasch zu verändern. Andere wiederum beschönigen, verdrängen oder erklären dir weshalb so ist wie es ist. Noch andere kämpfen, suchen nach Schuldigen und finden auch welche, empfinden sich als Opfer und werden mit ihrem Verhalten dann nicht selten zu Tätern. Begibst du dich unbewusster Weise in solche Situationen, versuchst zu helfen oder gar zu heilen, verfängst du dich in eine Dynamik, die negativ prägt. Alle involvierten.

Bist du fähig, den Inhalt dieses Buches nicht nur zu erfassen, sondern auch umzusetzen, verfügst du über ungemein grosse Fähigkeiten. Wir möchten dich, an dieser Stelle des Buches, gleichzeitig darauf hinweisen, dass es überaus wichtig ist, dass du dir der negativen Dynamiken, die derzeit noch sehr stark in der menschlichen Gesellschaft und damit auch in vielen Menschen selbst verhängen sind, bewusst bist, sie erkennst und sehr bewusst und achtsam damit umgehst. Wenn du wirkst, achte auf die Energieformen, die dich umgeben und löse bei Bedarf bewusst auf. Vielleicht verliert dein Gegenüber dadurch die Resonanz zu dir und sucht sich jemanden anderer, der ihn unterstützt. Du jedoch, stärkst deine Reinheit und deine Macht vertieft sich.

Sei dir zudem jederzeit bewusst, dass deine Reinheit und Klarheit unmittelbare Reaktionen bei deinem jeweiligen Gegenüber bewirken. Diese Reaktionen sind nicht immer wohltuend und nett. Viel häufiger, triffst du auf innere noch nicht verheilte Wunden und dein Gegenüber zuckt innerlich zusammen oder wird auf dich wütend, ob dem starken Schmerz, den du da ausgelöst hast. Oder, deine Reinheit bewirkt, dass starke Wirklichkeiten, lebensbeschränkende Normen oder Überzeugungen in deinem jeweiligen Gegenüber hochsteigen, sich noch einmal verstärkt zeigen und sich dann nachhaltig auflösen. Nicht selten, bist du dabei dann Projektionsfläche und damit

hilfreiches Gegenüber bei diesem Auflösungsprozess, der rein sachlich betrachtet, ja auch eine Art Heilungsprozess ist.

Du durchläufst auf deinem Weg zur vollständigen Bewusstheit unwillkürlich eine Art Durchgangsphase, in der oben beschriebene Phänomene mehr und mehr auftreten, du selbst jedoch noch nicht vollständig erfasst, was da – übergeordnet betrachtet – gerade an Großem geschieht, zwischen euch beiden. Meist versuchst du dann innerhalb deinem bisher Bekannten einzuordnen und zu verstehen. Ein Verhalten das dir nicht nur Schaden zufügt, sondern dich dann manchmal auch aus Beziehungen zurückziehen lässt. Du willst ja niemandem weh tun.

Nun, die Dynamik löst sich erst auf, wenn du selbst vollumfänglich erfasst. Zu Beginn manchmal erst einige Stunden später, mit der Zeit, dann jeweils bereits in der Situation selbst. Hast du selbst erfasst, steht Wahrheit im Raum und ist dem so, beginnen sich allfällige diesbezügliche Wirklichkeiten unwillkürlich aufzulösen. Ab einer gewissen eigenen hohen Schwingungsfrequenz wirken die energiebasierten Gegebenheiten, ohne dein äusseres Zutun. Es ist. Und steht Wahrheit im Raum, beginnt sich alles in dessen Umgebung unwillkürlich neu zu ordnen.

**Alles Lebende strebt zu Wahrheit hin.
Und, jeder Mensch
sehnt sich in der Tiefe
nach Wesentlichkeit und Wahrheit.**

Wenn du wirkst, gib der Wahrheit bewusst Raum. In dir selbst und in der jeweiligen Situation. Dies erfordert deine bewusste Fähigkeit, erst einmal stehen zu lassen und auszuhalten. Die Not, das Leid, das vollumfänglich Hässliche. Kongruenz bedeutet Ehrlichkeit. Kongruenz bedeutet das Zulassen und Aushalten des Unschönen. Das Zulassen und Aushalten von Schmerz, Angst und Leid. Kongruenz bedeutet, dass sich die Wunde zeigen darf, in ihrem ganzen Ausmass. Wertfrei. So wie sie ist.

Sei dir zudem bewusst, dass du meist auf eine Vielzahl an Wirklichkeiten triffst, wenn du dich auf ein Gegenüber einlässt. Diese Wirklichkeiten sind manchmal überaus stark genährt (Niemand versteht mich, zum Beispiel) und wirken dementsprechend. Auch bei dir, zu Beginn. Heilung ist immer ein Prozess. Der Weg beginnt manchmal innerhalb eines deutlich schwierigen Settings und unterwegs triffst du dann auf so manch überaus Schwieriges und Hässliches. Bist du selbst nicht fähig, jegliche Art an Dunkelheit und Hässlichkeit wertfrei stehen lassen zu können, bist du noch nicht wirklich fähig, mit

einem Menschen, der sich Richtung Heilung bewegt, hilfreich mitlaufen zu können.

Du kannst dies jederzeit bei dir selbst beobachten, wenn du in Kontakt kommst mit einem Menschen, der leidet:

- Achte auf deinen Unterbauch. Verschliesst er sich unwillkürlich?
- Achte auf dein Denken und auf deine allfälligen Worte. Schwächst du ab? Beschönigst du oder wirst du unwillkürlich aktiv und versuchst zu retten?
- Achte auf deinen Atem. Bleibt er ruhig und tief, wird er flach oder hältst du ihn für kurze Zeit gar ganz an?

Energiebasiert betrachtet, wirkst du dann am effektivsten, wenn du in einem ersten Schritt Wahrheit erfasst, dieser ruhig und vollständig offen Raum gibst und sie dann bewusst erst einmal so stehen lässt.

Menschen packen überaus rasch in Erklärungsmodelle und vergeben sich dabei meist die Gelegenheit, eine Situation in ihrem ganzen Ausmass zu erfassen. Und wenn du anfängst, bewusst energiebasiert zu wirken, ermutigen wir dich, in einem ersten Schritt einfach einmal bewusst wahrzunehmen. Betritt bewusst den Energieraum deines Gegenübers

und gib dann Wahrheit bewusst Raum.
Entscheide, dass du Wahrheit erfassen willst. In ihrem ganzen derzeitigen Ausmass.
Menschen haben zudem die Angewohnheit, auf allfällige Symptome zu fokussieren und diese dann rasch möglichst weghaben zu wollen.
Symptome sind jedoch nur die Spitze des jeweiligen Eisberges und so manches Mal lösen sie sich erst am Ende eines (längeren) Heilungsprozesses auf. Der Erfolg von energiebasiertem Wirken lässt sich somit, in aller Regel, nicht via Symptomlosigkeit überprüfen, sondern mittels bewussten inneren Wissens. Du weisst. Und manchmal weiss dann auch dein Gegenüber. Eine ganz eigene Ebene somit. Eine, die sich weit ausserhalb des dir bisher Gewohnten befindet.

Du kannst energiebasiert nicht wirken, ohne Kongruenz. Du bist nicht in deiner Kraft dann. Bitte sei dir dessen bewusst. Und wenn du magst, bitte dein eigenes inneres wesentliches Selbst, dir aufzuzeigen, wo du noch Lösungsaufgaben zu erledigen hast, in diesem Bereich.

Willst du energiebasiert Wirken, musst du zudem selbst in vollständiger Kongruenz sein. Nun, was meinen wir damit?

Menschen, die in ihrem bisherigen Leben andere Menschen unterstützt haben, haben dies meist im Rahmen einer bestimmten Rolle getan. Diese Rolle wiederum, hat vollständige Kongruenz verhindert, aus energiebasierter Sicht betrachtet. Und wir ermutigen dich, auch diesen Aspekt in deine nächsten (Arbeits-)Tage mitzunehmen.

- Du bist nicht kongruent, wenn du bestimmte Rollen einnimmst, im materiell basierten Lebensraum.
- Du bist nicht kongruent, wenn du in Settings agierst, die nicht deinem inneren Wesenskern entsprechen.
- Du bist nicht kongruent, wenn du innerhalb bestimmter Wirklichkeiten wirkst.
- Du bist nicht kongruent, wenn du die Erwartungen deiner Gegenüber fokussierst und versuchst, diesen gerecht zu werden.

**Du bist nicht in
deiner vollständigen Kraft,
solange du nicht
vollständig kongruent bist.**

Und wir ermutigen dich sehr, dich so lange mit der Thematik zu beschäftigen, bis du in der Tiefe erfasst hast.

Kongruenz bedeutet:

- Du bewegst dich in einem Umfeld, das deinem inneren Wesenskern entspricht.
- Du agierst jenseits von Rollen, Normen oder Erwartungen.
- Wahrheit ist jederzeit transparent.
- Deine natürliche Grösse, dein Wissen und deine natürlichen Fähigkeiten sind vollständig präsent.
- Deine authentischen Gefühle sind dir bewusst und du achtest sie als wertvolle Navigation.

Bitte nimm dir ausreichend Zeit um die Thematik deiner eigenen Kongruenz abschliessend zu bearbeiten. Um dich danach, einem weiteren wichtigen Aspekt der natürlichen Ordnungen der Heilung zuzuwenden.

Die Situation selbst, die darunterliegende Thematik und der Prozess hin zur vollständigen Heilung obliegen vollständig dem Betroffenen selbst.

Die einzige Verantwortung, die du als unterstützende Person trägst, ist somit die Verantwortung für dein eigenes Wirken. Du trägst nicht die anschliessende Wirkung, du trägst nicht den anschliessenden Prozess und du trägst auch nicht das grundsätzliche Resultat.