

# Handbuch SEOS

Band 1

Susanne Edelmann

## Impressum

Bibliografische Information der Deutschen  
Nationalbibliothek: Die Deutsche  
Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet  
über [dnb.dnb.de](http://dnb.dnb.de) abrufbar.

©2022 Susanne Edelmann  
Herstellung und Verlag: BoD – Books on  
Demand,  
Norderstedt  
ISBN: 9783756869381

## **Inhalt**

1. Einleitung
2. Der «freie Raum»
  - 2.1 Wesen, die sich im freien Raum aufhalten
  - 2.2 Schwerpunkte und Themen des freien Raumes
3. Das energiebasierte Reich der Naturwesen
  - 3.1 Die Fähigkeit der bewussten Energieverschiebung
  - 3.2 Die natürlichen Ordnungen
  - 3.3 Wenn sich dir das energiebasierte Reich der Naturwesen öffnet
  - 3.4 Kulturelle Schwerpunkte im energiebasierten Reich der Naturwesen
4. Derzeitige Schwerpunkte im energiebasierten Reich der Naturwesen
  - 4.1 Gesundheit
  - 4.2 Bildung
5. Echarion
6. Einige abschliessende Worte

## 1. Einleitung

Du gehörst zu den aktiven Mitgliedern von SEOS, verfügst über einen lichtbasierten menschlichen Körper und bist der neunten Dimension des Planeten Erde angeschlossen.

Du bist zudem gut angekommen, in deinem neuen Sein, rundum wohl und dein menschliches Leben verfügt in jedem einzelnen Bereich über grosse und wohltuende Fülle.

Und so: Herzlich willkommen in dieser Buchreihe! Wir freuen uns sehr, dich etwas begleiten und unterstützen zu dürfen!

Du hast dich mehrere Leben lang sehr bewusst auf deine derzeitige Aufgabe als aktives menschliches Mitglied bei SEOS vorbereitet. Du musstest dich zudem vor dieser einen menschlichen Inkarnation noch einmal offiziell für die aktive Mitgliedschaft bei SEOS bewerben und diesbezüglich ein hohes Anforderungsprofil vorweisen. Dein derzeitiges menschliches Leben wurde dann geprägt von bewussten Vorbereitungsarbeiten, deiner persönlichen vollständigen Frequenzerhöhung, dem Umbau deines menschlichen Körpers und der diesbezüglichen Anbindung an die neunte Dimension. Du hast parallel dazu ein ganz normales menschliches Leben geführt, das sich rein menschlich betrachtet, als ein durchaus erfolgreiches menschliches Leben bezeichnen lässt. Und dabei, jede Menge an Integritäts-

Prüfungen absolviert, um letztendlich, ganz offiziell, aktives Mitglied bei SEOS zu sein.

Die aktive menschliche Mitgliedschaft bei SEOS ist somit eine langatmige Angelegenheit, für die ein Wesen hohe Anforderungen mitbringen muss. Sie lässt sich dadurch in diesem einen menschlichen Leben nicht kognitiv entscheiden. Du hast sie geplant. Lange geplant und, lange dafür gearbeitet. Und so; mögest du die grosse Wertschätzung und Ehre für deinen Weg bewusst spüren. Und, mögest du bewusst annehmen, was dir als diesbezüglicher Ausgleich zusteht.

Wir haben vor einigen Jahre eine Buchreihe veröffentlicht (die energiebasierten Reiche), mit dem Ziel, einerseits, bewusste Menschen ein erstes Mal in bewussten Kontakt mit dem tatsächlichen Aufbau der Erde zu bringen und andererseits, diejenigen hochentwickelten Menschen, die das Wissen und die Fähigkeiten aus ihrer ehemaligen Leben in den energiebasierten Reiche in diesem Leben benötigen, bewusst mit den jeweiligen «energiebasierten Schlüssel» in Kontakt zu bringen und sie damit, bewusst zu unterstützen, ihr diesbezügliches Wissen und ihre diesbezüglichen Fähigkeiten auch in diesem einen menschlichen Leben bewusst zur Verfügung zu haben.

Es existieren selbstverständlich verschiedene Wege wie du das erwähnte Wissen bewusst zugänglich haben kannst. Gleichwohl möchten wir an dieser Stelle erwähnen, dass es günstig ist, für deine Aufgabe(n) bei SEOS, wenn du all deine Fähigkeiten und all dein Wissen deiner bisherigen Leben in den energiebasierten Reichen des Planeten Erde wieder bewusst zur Verfügung hast.

Wir haben zudem, in verschiedenen unserer bisherigen Bücher (zum Beispiel das Buch «SEOS») über die energiebasierte Kommunikation geschrieben und erlauben uns in diesem Buch, davon auszugehen, dass du dich ausreichend mit den verschiedenen Formen auseinandergesetzt hast und auch alle bewusst beherrscht. Wenn du willst, wenden wir uns hier und jetzt an Fortgeschrittene und muten dir dadurch auch ein entsprechendes Niveau zu. Fühlst du dich beim Lesen der Leseprobe überfordert, bitte lass dir von deinem eigenen inneren wesentlichen Selbst zeigen, was dir noch fehlt und lies das Buch erst dann, wenn du ganzheitlich bereit dafür bist. Fühlst du dich beim Lesen dieser ersten Seiten jedoch erfreut, inspiriert und ganzheitlich bereit: Herzlich willkommen auf unserer gemeinsamen Reise!

Wir möchten uns in diesem Buch der grundsätzlichen interkulturellen Kommunikation widmen und dies gleichzeitig im Kontext der verschiedenen Lebensräume auf dem Planeten Erde tun. Dies mit dem Ziel, dass du immer besser in die Thematik hineinfindest und immer besser erfasst. Wir werden uns in Band 2 dann vertieft mit deiner ganz persönlichen Rolle als aktives menschliches Mitglied befassen und dich in diesem Zusammenhang auch dabei unterstützen, dass du deinen persönlichen Auftrag der nächsten Zeit (Monate) am Ende des Buches bewusst in dir trägst.

Wie bereits mehrfach erwähnt: Du musst in dir sicher, rein und klar wissen, dass du aktives menschliches Mitglied bei SEOS bist, ansonsten macht das vorliegende Buch (samt dazugehöriger Buchreihe) keinerlei Sinn für dich und stiehlt dir höchstens von deiner Lebenszeit. Bitte sei somit sehr achtsam mit dir selbst.

Wir haben uns darauf geeinigt, dass wir im Rahmen aller SEOS-Einsätze und -Aufgaben die Kommunikationsform «Hologramm via Stirn-Chakra» (auf menschlicher Seite beschrieben) nutzen werden. Eine universelle Kommunikationsform, die alle Mitglieder beherrschen. Mittlerweile ist sie auch den meisten menschlichen Mitglieder wieder geläufig und solltest du dich diesbezüglich noch nicht ganz so sicher fühlen, bitte dein eigenes inneres wesentliches Selbst um eine gezielte

Einführung und dein derzeitiges feinstoffliches Team um Übungspartner. Du wirst feststellen, dass du unwillkürlich und rasch in besagte Kommunikationsform hineinfindest, ist sie deinem Kernwesen doch hinlänglich vertraut.

Wir werden uns in diesem ersten Buch mit der energiebasierten fünften Dimension beschäftigen und dies im so genannten «freien Raum» tun. Der «freie Raum» ist der energiebasierte Raum innerhalb des menschlichen Lebensraumes. Ein energiebasierter Raum der fünften Dimension, in dem sich kürzlich verstorbene Menschen in ihren Astralkörper, deren Unterstützungsteams, Engel, Wesen, die sich beobachtend auf ihre eigene Inkarnation als Mensch vorbereiten, Elementarwesen und ggf. bestimmte universelle Besucher aufhalten.

Verfügst du über einen lichtbasierten menschlichen Körper und bist dadurch der neunten Dimension angeschlossen, wird dir nun Schritt für Schritt auch die energiebasierte Ebene zugänglich. Dies geschieht nun nicht wie bisher, in Form deines Astralkörpers, sondern dank deines mittlerweile lichtbasierten menschlichen Körpers, in deiner derzeitigen «ganz normalen» menschlichen Verkörperung. So, wie es sich für eine menschliche Vertretung auch gehört, irgendwie.



Wir erlauben uns mit dieser Buchreihe (bestehend aus fünf Bücher), dich dabei zu begleiten, in menschlicher Verkörperung die jeweiligen Räume und Dimensionen zu sehen, zu verstehen und ein erstes Mal auch ganz praktisch zu besuchen. Bitte sei sehr achtsam mit dir selbst und lass dich sehr bewusst führen. Lege das jeweilige Buch zur Seite, wenn du spürst, dass du noch einmal etwas Zeit (und allenfalls auch den einen oder anderen inneren Prozess) benötigst. Du musst nicht eilen und sollst vielmehr ein sicheres Fundament für deine Aufgaben erhalten. Geh den Weg somit in deinem ganz eigenen Tempo, ruhe bewusst, lass in dir vertiefen und sich entfalten, was du jeweils erfährst und vertraue, dass sich dir umfassend zeigen wird.

«Wir», das sind in diesem Buch:  
Susanne Edelmann / Nayla Og-Min, Luca /  
St.Germain, Ben Josef und Serena

Möge dich das Buch und die Buchreihe  
unterstützend begleiten und dich vielfach  
bereichern!

Herzlich  
Susanne Edelmann / Nayla Og-Min, Luca / St.  
Germain, Ben Josef und Serena

## 2. Der “freie Raum”

Seit ungefähr 10'000 Jahren ist der Lebensraum der Menschen ein in sich abgeschlossener Raum. Ein Raum, der sowohl eine materiell basierte Ebene (dritte Dimension) und auch eine energiebasierte Ebene (fünfte Dimension) enthält. Menschen haben wiederholt versucht, die energiebasierte Ebene zu erforschen und zu bemeistern. Die meisten dieser Menschen haben es aus der materiell basierten Ebene heraus versucht und mit ihrem unbewussten Tun allerlei Wirklichkeiten und Mythen erschaffen. Ein Riesenwust an Wirklichkeiten und Mythen, ehrlicherweise. Viele davon sind zudem mit allerlei negativen und sich klebrig anfühlenden Energieformen verwoben und dies hat dann auch dazu geführt, dass viele der derzeitigen hochentwickelten Menschen einen grossen Bogen um all diese Wirklichkeiten gemacht haben. Nicht weil sie die energiebasierte Ebene nicht angezogen hätte, sondern vielmehr, weil sie die Unwahrheit der vielen Wirklichkeiten unwillkürlich wahrnehmen konnten und sie die darin verwoben Energieformen abgeschreckt haben.

Und so benötigt es auch für unsere Bücher eine gewisse Überwindung (alter, innerer Überzeugungen) und allenfalls auch etwas Mut, sich nun (allenfalls noch einmal) bewusst einzulassen auf die energiebasierte Ebene des menschlichen Lebensraumes.

Mancher Erstleser erwartet dabei neue Wirklichkeiten, die er dann analysieren und auf Wahrheit überprüfen muss. Irgendwie. Im inneren Wissen, dass ihm dies nicht gelingen wird, kennt er diese Ebene doch nicht wirklich. Steigt er nun aus seinem Kopf aus, verbindet sich sehr bewusst mit seinem eigenen inneren Wesenskern und erlaubt, dass er Wahrheit erkennt, wird er staunend feststellen, dass er besagte Fähigkeit schon immer in sich trug. Er hat instinktiv Wahrheit erfasst. Auch wenn sich im Aussen jeweils ganz anderes gezeigt hat.

Du wusstest dennoch, eigentlich. Und dieses Wissen kann dir niemand nehmen. Es kann auch nicht von aussen manipuliert werden. Dieses Wissen ist deine innere Sicherheit, auf die du dich verlassen kannst. Auch jetzt wieder, beim Lesen dieses Buchbandes. Wir schreiben über Dinge, die du im aussen nicht überprüfen kannst. Ja vielmehr, manches Mal ganz anderes darüber gelesen hast.

Du sollst nun explizit nicht einfach glauben, was du da liest. Du sollst es vielmehr explizit und sehr bewusst in dir selbst überprüfen. Überprüfe so lange, bis du sicher weisst, ob Wahrheit ist.

Beginnt sich dir die energiebasierte Ebene zu öffnen, verfügst du ganz persönlich über eine hohe persönliche Entwicklungsstufe und über eine mittlerweile stabil hohe persönliche Grundswingungsfrequenz. Du hast zudem in

diesem einen menschlichen Leben einige Integritäts-Prüfungen absolviert und erfolgreich bestanden. Es öffnet sich dir somit erst, wenn du ganzheitlich bereit und fähig bist. Gleichzeitig begegnest du spätestens nun, all den vielen menschlichen Wirklichkeiten und Mythen der energetischen Ebene. Und wir ermutigen dich, dich sehr bewusst mit allem, was nun auftaucht auseinander zu setzen. Energiebasiert in sie einzutauchen, zu prüfen und sie so nachhaltig zu klären. Viele unserer bisherigen Bücher sind bewusst in menschliche Wirklichkeiten hinein geschrieben worden. Dies mit dem Ziel, hochentwickelte Menschen dabei zu unterstützen, bewusst zwischen Wirklichkeiten und Wahrheiten unterscheiden zu lernen und gleichzeitig jedoch auch im Wissen, dass durch die bewusste Auseinandersetzung hochentwickelter Menschen, die meisten dieser Wirklichkeiten ihre Kraft verlieren und mit der Zeit dann auch nachhaltige Auflösung erfahren.

Die derzeitige Phase auf dem Planeten Erde kann als grosse Reinigungs- und Klärungsphase beschrieben werden. Und da alle hochentwickelten Menschen bewusst mittragen bei dieser Aufgabe, kann es dir auch in dieser Buchreihe wiederholt geschehen, dass du innerlich die eine oder andere Kurve fährst und dabei die eine oder andere Wirklichkeit nachhaltig auflöst. Danke dir, für deinen so wichtigen und wertvollen Dienst!

Nun, öffnet sich dir die energiebasierte Ebene, kannst du mittels deiner erweiterten energiebasierten Wahrnehmungsfähigkeit, diese Ebene sehr bewusst wahrnehmen und es mag dir erscheinen, als müsstest du nur einen bewussten Schritt tun, und du wärst mitten in ihr, Hier und Jetzt. Diese Wahrnehmung ist richtig und wenn du magst, würden wir dich sehr gerne bei diesem einen ersten bewussten Schritt unterstützen und begleiten.

### **Übung**

Zieh dich an einen ruhigen, ungestörten und schönen Ort zurück und mache es dir dort bequem. Atme einige Male bewusst tief ein und aus und überprüfe sodann in dir selbst, ob richtig ist, den einen ersten bewussten Schritt in die energiebasierte Dimension zu tun. Bitte sei sehr achtsam und bewusst mir dir selbst und warte bis du sicher in dir weisst. Du hast keine Eile, es wird zum für dich richtigen Zeitpunkt geschehen und diesen einen Zeitpunkt weisst nur du selbst. Ist richtig, halte deine Augen sehr bewusst offen und erlaube sehr bewusst. Ist richtig, wirst du deutlich wahrnehmen können, wie nun die energiebasierte Ebene nicht mehr vor dir liegt, sondern du stattdessen, sehr deutlich, Teil von ihr bist. Du befindest dich mitten in ihr. Sichtlich wahrnehmbar.

Fühlt es sich richtig an, erlaube bewusst, dass sich dir in den nächsten Tagen mit all deinen

menschlichen Sinnen öffnen darf. Im Bewusstsein, dass diese nächsten Tage eine diesbezügliche Adaptionsphase für dich bedeuten und im Vertrauen, dass du deinen eigenen guten Umgang mit der neuen Gegebenheit finden wirst.

Ist richtig, bist du fortan in deiner jetzigen Verkörperung sehr bewusster Teil der energiebasierten Ebene auf dem Planeten Erde und vermutlich kannst du selbst wahrnehmen: Dies wird so bleiben.

Vielleicht konntest du bei dieser Übung, einmal mehr, sehr deutlich wahrnehmen: Es ist nun die ganzheitliche Energieverschiebung, die dich führt und die ein Stück weit auch verifiziert. Es ist. Auf einer Ebene, auf der du nicht mehr diskutieren kannst. Es ist. Klar und eindeutig.

Du weisst nun allerdings nicht, wie genau sich entwickeln wird, in den nächsten Tagen und bist mittlerweile hoffentlich so geübt, im Umgang mit der energiebasierten Dimension, dass du davon absiehst, dich in mentale Bilder oder Vorstellungen zu verhängen und dich stattdessen sehr bewusst Schritt für Schritt auf dasjenige einzulassen, das sich dir nun fortlaufend öffnen wird. Energiebasiert entwickelt sich. Dir optimal angepasst. Und dies geschieht selbstverständlich auch in diesem Aspekt.

Du wirst deine ganz eigenen Erfahrungen machen dabei und deinen ganz eigenen guten Umgang finden mit dem Neuen. Einige Aspekte möchten wir dir dennoch mit auf deinen diesbezüglichen Weg mitgeben.

Du wirst im sogenannten «freien Raum» auf verschiedene Themen und verschiedene Wesen treffen und darauf möchten wir nun etwas vertieft eingehen.

## 2.1 Wesen, die sich im freien Raum aufhalten

Du wirst im freien Raum auf Wesen treffen, die vollumfänglich menschlich aussehen. Bist du achtsam, wirst du dabei feststellen, dass der äussere Rand des Körpers keine klare Linie ist, sondern leicht ausläuft, auf eine Art. Du siehst menschliche Astralkörper, somit.

Dabei handelt es sich um:

- **Kürzlich verstorbene Menschen.**  
Kürzlich verstorbene Menschen bleiben während einer gewissen Zeit mit ihrem Astral-Körper im freien Raum des menschlichen Lebensraumes. Während dieser Zeit, löst sich das menschliche Selbst zunehmend auf und gleichzeitig arbeitet das wesentliche Selbst ein Grossteil dieses einen menschlichen Lebens sehr bewusst auf. Der Zeitraum dieser Eigenarbeit hängt wesentlich vom

persönlichen Entwicklungsstand eines Wesens ab und kann nicht vorausgesagt werden. Muss er ja auch nicht.

- **Kurzzeit-Besuchende.** Wesen, die viele menschliche Leben hinter sich hatten und nun kurz «im Mantel ihres Astralkörpers des letzten menschlichen Lebens» den freien Raum im menschlichen Lebensraum besuchen, um entweder einige noch ungelöste alte Erfahrungen bewusst aufzuarbeiten oder sich bewusst im einen oder anderen Aspekt auf ihr nächstes menschliches Leben vorzubereiten.
- **Unterstützungs-Personen.** Wesen, die einige menschliche Leben hinter sich haben, bis zu ihrer nächsten menschlichen Inkarnation bewusst etwas pausieren möchten und diese Pause sinnvoll und für ihre eigene Weiterentwicklung förderlich nutzen möchten. Diese Wesen erscheinen im Astral-Körper ihrer letzten menschlichen Verkörperung und unterstützen im Rahmen von bewusst zusammengestellten und explizit geschulten Teams, Menschen während ihres Sterbeprozesses und in der Zeit danach. Einige von ihnen sind jedoch auch bewusst Teil des feinstofflichen Unterstützungsteams eines derzeitigen Menschen.



